

2月 メニュー表

* 天候、配送状況等により献立内容が変更となる事があります

	月	火	水	木	金	土 1	日 2
朝食						ごはん 味噌汁 ひじきと大豆の煮物 スパゲティサラダ ふりかけ (うめしそ) 牛乳	食パン パンプキンポタージュ 青菜のソテー ポテトサラダ イチゴジャム 牛乳
昼食						ごはん 白身魚のオーロラソースかけ ブロッコリーのサラダ 野菜のスープ農家風 フルーツカクテル	ごはん 中華風卵炒め 春巻 チョレギサラダ ワントンスープ
夕食						ごはん キャベツと豚肉の味噌炒め 根菜の煮物 二色なます	ごはん あじフライ ひじきサラダ かきたま汁
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	ごはん 味噌汁 (わかめ) 茄子の煮物 白菜の青じそ和え さくら漬け 牛乳	ハニーロールパン コンソメスープ ナポリタン カニカマサラダ 牛乳	ごはん 味噌汁 (じゃが芋) 味付け肉団子 オクラの塩昆布和え ふりかけ (さけ) 牛乳	ごはん 味噌汁 (しめじ) 焼き豆腐の旨煮 鶏レバーの甘辛煮 しば漬け 牛乳	ごはん 味噌汁 (あさり) 大根のべっこう煮 キャベツのゆかり和え ふりかけ (うめしそ) 牛乳	ごはん 味噌汁 (南瓜) がんもどきの煮付 カリフラワーのおかか和え つぼ漬け 牛乳	黒糖ロール&食パン オニオンスープ ブレンオムレツ ドレッシング和え マーマレードジャム 牛乳
昼食	助六 五目豆煮 すまし汁 たまごボーロ	ごはん 豚肉のくわ焼 かぼちゃの煮付 青菜のごま和え 味噌汁	ごはん半分 カレーうどん とんかつ (ソース又はカレー) キャベツサラダ	ネギトロ丼 茄子の煮びたし おろし和え すまし汁 (花ふ) みかん缶	ごはん A: ぶりの照焼 B: 鶏肉の照焼 もやしの梅肉和え けんちん汁 黄桃缶	ごはん ひじき入り卵焼き 炒り鶏 味噌汁 (えのき) バナナ	ゆかりごはん 豆腐の味噌かけ 鶏肉とごぼうの旨煮 すまし汁 パン缶
夕食	ごはん 鶏つくね 人参しりしりー 味噌汁 (キャベツ)	ごはん 揚げ出し豆腐 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のボン酢和え	ごはん 鮭のムニエル 根菜の煮物 ミネストローネ風スープ	ごはん 豚肉味噌焼き 野菜サラダ すまし汁	ごはん 魚のクリームソースかけ グリーンサラダ コンソメスープ	中華飯 青菜のゆず和え 肉団子入り中華スープ	ごはん 鯖の生姜焼き 切干大根の煮物 味噌汁 (キャベツ)
	10	11	12	13	14	15	16
朝食	ごはん 味噌汁 (玉葱) ピーマンとしめじの土佐煮 ごぼうサラダ さくら漬け 牛乳	ごはん 味噌汁 (茄子) 野菜つみれの煮物 もやしの梅肉和え ふりかけ (たらこ) 牛乳	ごはん なめこ汁 ツナじゃが 青梗菜のピーナツ和え ふりかけ (たらこ) 牛乳	ごはん 味噌汁 (冬瓜) ちくわの炒り煮 ブロッコリー胡麻ソース和え さくら漬け 牛乳	ごはん 味噌汁 (わかめ) 豆腐の旨煮 青菜の磯和え しば漬け 牛乳	ごはん 味噌汁 金平ごぼう ほうれん草の和え物 しば漬け 牛乳	食パン ポタージュスープ 青菜のソテー 卵サラダ リンゴジャム 牛乳
昼食	ピラフ ロールキャベツ ミモザサラダ オレンジ	生姜ご飯 あじの塩焼き 菜花の辛子和え 具たくさん味噌汁 黄桃缶	ごはん スペイン風オムレツ マカロニサラダ オレンジゼリー	ごはん ポークケチャップ 菜花のゆず和え フルーチェ (いちご)	ハントんライス トマトサラダ コーンポタージュ ハートのチョコプリン	ごはん タラの香草パン粉焼き 野菜と卵ソテー ポテトサラダ フルーツポンチ	ごはん半分 お好み焼き 小松菜と竹輪のお浸し かぶのコンソメスープ みかん缶
夕食	ごはん 鶏肉のガリバタ焼き 長芋の白煮 味噌汁 (じゃが芋)	ごはん 庄内風芋煮 コーンコロッケ すまし汁 (椎茸)	ごはん 白身魚のマスタードソースかけ ビーンズサラダ コンソメスープ	ごはん 鶏肉のチリソースかけ ひじきの煮物 小松菜の錦糸和え	ごはん タラの野菜あんかけ レンコン炒め 豚汁	ごはん 青椒肉絲 小松菜とえのきの中華和え 中華風卵スープ	ごはん ホキの幽庵焼き インゲンの生姜和え 味噌汁 (大根)
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	ごはん 味噌汁 (キャベツ) 半平の煮付 春菊の和え物 ふりかけ (うめしそ) 牛乳	サンドロール (メロン) コーンポタージュ スクランブルエッグ コールスローサラダ 牛乳	ごはん 味噌汁 (大根) 青梗菜とエビのソテー ポテトサラダ ふりかけ (のりかつお) 牛乳	ごはん 味噌汁 (菜花) 炒りうの花 アスパラのおかか和え つぼ漬け 牛乳	ごはん 味噌汁 (長ネギ) かぶの煮付 菜花の酢味噌かけ 牛乳	ごはん 味噌汁 えび団子の煮物 白菜の塩昆布和え ふりかけ (さけ) 牛乳	白い食卓ロール& レーズン食パン コンソメスープ ベーコン炒め 大根サラダ 牛乳
昼食	炒飯 (半分) タンメン ザーサイ コーヒゼリー	ごはん 揚げ魚のおろし煮 ほうれん草のごま和え すまし汁 (椎茸) 黄桃缶	ごはん 手羽先煮 ごった煮 味噌汁 (春菊) フルーツカクテル	ごはん 豆腐ハンバーグ照りマヨ ジャーマンポテト あさりのチャウダー みかん缶	ごはん 鶏唐揚げ 炊き合わせ 青菜のゆず和え 味噌汁 (玉葱)	カレーライス コーンコロッケ スチームサラダ 漬物 (福神漬け、らっきょう) ヨーグルト和え	ごはん あじのごましょうゆ焼き 胡瓜の酢の物 具たくさん汁 フルーツポンチ
夕食	ごはん 親子煮 オクラと長芋の塩昆布和え けんちん汁	ごはん 炊き合わせ ツナサラダ 味噌汁 (えのき)	ごはん タラのムニエル スパゲティサラダ コンソメスープ	ごはん 豚バラピリ辛炒め 半平の甘辛煮 青菜のごま和え	ごはん 鯖の照焼 ワカメサラダ 味噌汁	ごはん かに玉あんかけ かぼちゃのそぼろ煮 小松菜とえのきの中華和え	ごはん レモンマスタードチキン 和風サラダ 根菜スープ
	24	25	26	27	28		
朝食	ごはん 味噌汁 (なめこ) ちくわの煮物 ごぼうサラダ ふりかけ (のりたまご) 牛乳	ごはん 味噌汁 (茄子) ウイナー炒め煮 青菜の生姜和え のりの佃 牛乳	ごはん 味噌汁 (ワカメ) がんもどきの煮付 青梗菜のわさび和え つぼ漬け 牛乳	ごはん 味噌汁 (小松菜) 切干大根の煮物 佃煮金時豆 ふりかけ (のりたまご) 牛乳	ごはん 味噌汁 (もやし) 高野豆腐の煮物 キャベツのごま和え ふりかけ (さけ) 牛乳		
昼食	菜めし おでん 青菜のお浸し 茶碗蒸し	ごはん 鶏肉のみぞれボン酢和え ツナマヨサラダ キャロットスープ	ごはん 白身魚のタルタル風マヨネーズ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	ごはん A: 鯖の竜田揚げ B: ミンチカツ 里芋の煮付 酢の物 味噌汁 (キャベツ)	ごはん 鶏天 もやしの中華和え ワカメスープ ヨーグルト		
夕食	ごはん 麻婆豆腐 糸こんにちの炒り煮 サムゲタン風スープ	ごはん ぶり大根 長芋の炒め物	ごはん 豚肉スタミナ炒め オクラの中華和え 中華風コンソメスープ	ごはん 柳川風煮 さつま芋の炒り煮 味噌汁 (えのき)	ごはん 肉団子と野菜の甘酢あん 茄子の青じそ和え 味噌汁 (大根)		