



メニュー表



* 天候、配送状況等により献立内容が変更となる事があります

	月	火	水	木	金	土	日
朝食		サンドロール(メロン) オニオンスープ スクランブルエッグ コールスリーサラダ 牛乳	ごはん 味噌汁(えのき) 焼豆腐の旨煮 鶏レバーの甘辛煮 しば漬け 牛乳	ごはん 味噌汁(わかめ) 茄子の煮物 白菜の青じそ和え ふりかけ(たらこ) 牛乳	鮭ワカメごはん 味噌汁 金平ごぼう オクラの塩昆布和え 牛乳	ごはん 味噌汁(茄子) 味付け肉団子 ほうれん草の和え物 のりの佃煮 牛乳	焼きそばパン 目玉焼き ポテトサラダ 牛乳
昼食		桜散らし 筑前煮 たけのこの木の芽和え 茶碗蒸し	ごはん タラの香草パン粉焼き ブロッコリーサラダ 野菜スープ農家風 フルーチェ(いちご)	ごはん チーズハンバーグ ジャーマンポテト あさりのチャウダー 黄桃缶	ごはん ポークジンジャー ポテトサラダ コーンクリームスープ ヨーグルト	ごはん 白身魚のフライ 里芋の柚子味噌かけ 味噌汁(春菊) フルーツカクテル	ごはん 肉豆腐 もやしのごま酢和え 沢煮汁 青りんごゼリー
夕食		ごはん 魚のクリームソースかけ グリーンサラダ コンソメスープ	ごはん 鶏つくね 人参しりしりー 味噌汁(白菜)	ごはん たら照焼 根菜の煮物 かきたま汁	ごはん 八宝菜 青菜のゆず和え ワンタンスープ	ごはん 豚肉のスタミナ炒め ひじきサラダ すまし汁	ごはん たらのパタームニエル 野菜サラダ ミネストローネ風スープ
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	ごはん 味噌汁(あさり) 大根のべっこう煮 キャベツのゆかり和え ふりかけ(のりたまご) 牛乳	ごはん 味噌汁(南瓜) がんもどきの煮付 カリフラワーのおかか和え つぼ漬け 牛乳	ごはん 味噌汁(冬瓜) ちくわの炒り煮 ブロッコリー胡麻ソース和え 鯛みそ 牛乳	ごはん 味噌汁(玉葱) ピーマンとしめじの土佐煮 ごぼうサラダ ふりかけ(かつお) 牛乳	ごはん 味噌汁(茄子) 野菜つみれの煮物 もやしの梅肉和え ふりかけ(たらこ) 牛乳	ごはん なめこ汁 炒りうの花 青梗菜のピーナツ和え さくら漬け 牛乳	黒糖ロール&食パン オニオンスープ プレーンオムレツ ドレッシング和え マーマレードジャム 牛乳
昼食	ごはん ポークケチャップ マカロニサラダ コンソメスープ いちごゼリー	ごはん 鮭のムニエル きのこクリーム オクラと長芋の塩昆布和え 豚汁 バナナ	ごはん半分 ちゃんぽん麺 カニ焼売 漬物(千切り大根) プリン	ごはん 麻婆豆腐 春巻 中華スープ 杏仁豆腐	ごはん A: 鶏肉の味噌焼き B: 赤魚の味噌焼き 菜花の辛子和え すまし汁(豆腐) 黄桃缶	ごはん スペイン風オムレツ マカロニサラダ ポトフ オレンジゼリー	ごはん あじの塩焼き 半平の甘辛煮 酢の物 味噌汁(白菜)
夕食	ごはん ホキのおろしポン酢かけ 炒り鶏 味噌汁(じゃが芋)	ごはん 青椒肉絲 焼き餃子 中華スープ	ごはん さばの生姜焼き 里芋のそぼろ煮 味噌汁(豆腐)	ごはん 鶏肉のガリバタ焼き 根菜の煮物 味噌汁(えのき)	ごはん 肉じゃが オクラのおかか和え 貝たくさん味噌汁	ごはん 白身魚のマスタードソースかけ コーンサラダ コンソメスープ	ごはん 豚バラピリ辛炒め ひじきの煮物 小松菜の錦糸和え
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	ごはん 味噌汁(わかめ) 豆腐の旨煮 菜花のなめたけ和え しば漬け 牛乳	クロワッサン コンソメスープ ナポリタン カニカマサラダ コーヒー牛乳	ごはん 味噌汁(キャベツ) ツナじゃが アスパラのおかか和え つぼ漬け 牛乳	ゆかりごはん 味噌汁(茄子) 半平の煮付 春菊の和え物 牛乳	ごはん 味噌汁(椎茸) ひじきと大豆の煮物 オクラのごま和え ふりかけ(しそ) 牛乳	ごはん 味噌汁(大根) 青菜のソテー ポテトサラダ ふりかけ(かつお) 牛乳	食パン ポタージュスープ 青梗菜とエビのソテー 卵サラダ りんごジャム 牛乳
昼食	グリルチキンカレー 野菜サラダ 漬物 (福神漬、らっきょう漬) ヨーグルト和え	ごはん 手羽先風 ツナ大根 味噌汁(キャベツ) フルーツポンチ	ごはん半分 お好み焼き 小松菜と竹輪のお浸し かぶのコンソメスープ ももゼリー	ごはん 豆腐の肉味噌かけ 鶏肉とごぼう旨煮 すまし汁(かまぼこ) パイン缶	ごはん 揚げ魚のおろし煮 ほうれん草のごま和え すまし汁(てまりふ) 黄桃缶	高菜炒飯 蒸し焼売 中華サラダ 中華スープ みかん缶	ごはん 中華風卵炒め 春巻 チョレギサラダ ワンタンスープ
夕食	ごはん 親子煮 レンコン炒め けんちん汁	ごはん 白身魚のオーロラソースかけ ポテトサラダ オニオンスープ	ごはん カレーの幽庵焼き インゲンの生姜和え 味噌汁(大根)	ごはん キャベツと豚肉味噌炒め 長芋の白煮 二色なます	ごはん 炊き合わせ ツナサラダ 味噌汁(えのき)	ごはん たらムニエル スパゲッティサラダ コンソメスープ	ごはん 鶏肉のチリソースかけ 里芋煮付 青菜のごま和え
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	ごはん 味噌汁(長ネギ) かぶの煮付 菜花の酢味噌かけ さくら漬け 牛乳	ごはん 味噌汁(大根) えび団子の煮物 白菜の塩昆布和え ふりかけ(うめしそ) 牛乳	ごはん 味噌汁(小松菜) 切干大根の煮物 佃煮金時豆 さくら漬け 牛乳	ごはん 味噌汁(なめこ) ちくわの煮物 ごぼうサラダ ふりかけ(のりたまご) 牛乳	ごはん 味噌汁(茄子) ウインナー炒め煮 青菜の生姜和え のりの佃煮 牛乳	ごはん 味噌汁(豆腐) がんもどきの煮付 青梗菜のわさび和え ふりかけ(たらこ) 牛乳	白い食卓ロール &レーズン食パン コンソメスープ ベーコン炒め 大根サラダ 牛乳
昼食	ごはん 鶏唐揚げ 炊き合わせ ワカメサラダ 味噌汁(玉葱)	ロールパン 春キャベツのコンソメ醤油パスタ 野菜サラダ コンソメスープ オレンジゼリー	ごはん あじのごましょうゆ焼き 胡瓜の酢の物 貝たくさん汁 フルーツポンチ	ごはん A: ぶりの照焼 B: 鶏肉の照焼 もやしの梅肉和え けんちん汁 みかん缶	ごはん 鶏肉のみぞれポン酢和え 厚揚げの煮物 ミモザサラダ キャロットスープ	ごはん 白身魚のタルタル風 マヨネーズ焼き ブロッコリーのサラダ コンソメスープ ぶどうゼリー	ごはん とり天 菜花のゆず和え 白菜とベーコンのスープ フルーチェ(いちご)
夕食	ごはん さばの照焼 青菜のゆず和え 味噌汁(もやし)	ごはん かに玉あんかけ かぼちゃのそぼろ煮 小松菜とえのきの中華和え	ごはん レモンマスタードチキン 和風サラダ 根菜スープ	ごはん 麻婆豆腐 糸こんの炒り煮 サムゲタン風スープ	ごはん 白身魚の磯部揚げ ごぼうの炒り煮 すまし汁	ごはん 豚肉スタミナ炒め オクラのなめたけ和え 中華風コーンスープ	ごはん 柳川風煮 ツナじゃが 味噌汁(えのき)
	28	29	30				
朝食	ごはん 味噌汁(大根) 高野豆腐の煮物 キャベツのごま和え ふりかけ(かつお) 牛乳	ゆかりごはん 味噌汁(わかめ) さつま芋の煮物 オクラの辛子和え 牛乳	ごはん 味噌汁(たまねぎ) かくふの煮物 青梗菜の和え物 鯛みそ 牛乳				
昼食	ごはん さばのみりん焼き 金平レンコン 貝たくさん味噌汁 フルーツカクテル	ごはん 肉団子と野菜の甘酢あん 茄子の青じそ和え 味噌汁(菜花) フルーチェ(オレンジ)	たけのこごはん 鮭の塩焼き 青菜のピーナツ和え 味噌汁(じゃがいも) バナナ				
夕食	ごはん オムレツのトマトソースかけ サラダ ポタージュスープ	ごはん 豆腐のピリ辛そぼろかけ 小松菜とハムの和え物 味噌汁(えのき)	ごはん 鶏肉のくわ焼 白菜のおかか和え 味噌汁(なめこ)				