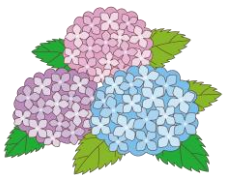


メニュー表



* 天候、配送状況等により献立内容が変更となる事があります

	月	火	水	木	金	土	日
	6/30						1
朝食	ごはん 切り昆布と油揚げの炒め煮 しろ花豆 味付けなめ茸 味噌汁						ロールパン 目玉焼き 牛乳
昼食	一口カツカレー マカロニサラダ 福神漬け						ごはん 銀ヒラスの甘辛焼き 筑前煮 ブロッコリーの柚子胡椒和え 味噌汁
夕食	ごはん カレーの煮付 炒り豆腐 ピーマンとしめじのお浸し 味噌汁						ごはん 牛肉と色どり野菜炒め物 豆腐ステーキ オクラの生姜和え 味噌汁
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	ごはん 冬瓜の煮物 うの花 おかか 味噌汁	ごはん ふんわりハンバーグ ポテトサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 玉子炒め ふきの煮物 漬物 味噌汁	ごはん 大豆の炒め煮 なます ふりかけ 味噌汁	ごはん 白身魚の梅風味 たけのこの煮物 のりの佃煮 味噌汁	ごはん こんにゃくの煮物 さつま芋サラダ ふりかけ 味噌汁	ホットドック スクランブルエッグ 牛乳
昼食	ごはん トンテキ 青梗菜の煮物 オニオンサラダ 味噌汁	【京都府ご当地メニュー】 衣笠丼 茄子の炒め物 インゲンのツナ和え 味噌汁	ハヤシライス 大根サラダ 福神漬け ポタージュスープ	ごはん エビフライ ほうれん草の煮びたし 野菜マリネ 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 切干大根の煮物 スナップエンドウのマヨ和え 味噌汁	ごはん 鶏肉とキャベツのコンソメ炒め コーン入りイカバーグ 海藻サラダ 吸い物	ごはん カレーのオイスター炒め シュウマイ 豆腐のチョレギサラダ風 春雨スープ
夕食	ごはん 赤魚のネギソースかけ 野菜炒め 胡瓜とわかめの酢味噌和え 吸い物	ごはん 酢どり 水餃子風 春雨サラダ 吸い物	ごはん ほっけの塩焼き ひじきの煮物 もやしとハムの和え物 味噌汁	ごはん 鶏肉と白菜のくったり煮 じゃが芋としらすの炒め物 焼きナス 味噌汁	ごはん 豆腐のきのこあんかけ 金平ごぼう トマトのおろし和え 味噌汁	ごはん たららのボン酢蒸し かぼちゃのいとし煮 小松菜のおかか和え 味噌汁	ごはん 豚肉のごまだれ焼き 冬瓜の煮物 キャベツの塩昆布和え 味噌汁
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	ごはん ブロッコリー炒め ひじきの煮物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 高野豆腐の煮物 かぼちゃサラダ ごま塩 味噌汁	ごはん ぶりのごま焼 切干大根の煮物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 玉子とし しろ花豆 味の花 味噌汁	ごはん 五目揚げはんぺん 彩り酢の物 鯛みそ 味噌汁	ごはん 里芋の煮物 金平ごぼう 漬物 味噌汁	黒糖ロール ハムエッグ 牛乳
昼食	冷しゃぶうどん ゆかりおにぎり ピーマンの和え物	ごはん マスのムニエル ロールキャベツ 豆サラダ 吸い物	ごはん とんかつ たけのこの煮物 ほうれん草の和え物 味噌汁	ごはん ハンバーグ 長芋ジャーマンポテト ブロッコリーのレモン風味 吸い物	炊き込みご飯 鶏肉と小松菜の旨煮 胡瓜の辛子和え 味噌汁	ごはん 豚肉の梅おろし炒め ふきの煮物 白菜の磯和え 味噌汁	ごはん 揚げ豆腐 ひじきの煮物 大根の浅漬け 豚汁
夕食	ごはん さばの味噌煮 根菜団子の甘酢あん インゲンの白和え 吸い物	ごはん 鶏肉の照焼 大根と竹輪の煮物 しらすの酢の物 味噌汁	生姜ご飯 揚げ出し豆腐 ささみの梅和え 根菜汁	ごはん 海鮮野菜炒め ぜんまいの煮物 オクラのごま和え 味噌汁	ごはん 麻婆茄子 チヂミ もやしとツナのナムル 吸い物	ごはん 白身魚のチーズパン粉焼き エリンギとウインナーのソテー コロコロサラダ 吸い物	ごはん カリカリじゃが芋と鶏肉の炒め物 こんにゃくのおかかに スナップエンドウのお浸し 味噌汁
	16	17	18	19	20	21	22
朝食	ごはん さわらの塩焼き たけのこの煮物 漬物 味噌汁	ごはん インゲンの炒め物 うの花 しらす生姜 味噌汁	ごはん ベーコンポテトバーグ なます のりの佃煮 味噌汁	ごはん 竹輪の煮物 金時豆 ふりかけ 味噌汁	ごはん 玉子焼き ふきの煮物 ふりかけ 味噌汁	ごはん ハムステーキ じゃが芋のコーンクリーム煮 ふりかけ 味噌汁	クロワッサン オムレツ 牛乳
昼食	ごはん ボークソテー（玉葱ソース） ブロッコリーのコンソメ煮 人参とツナの和え物 吸い物	ビーフカレー スパゲッティサラダ 福神漬け	ごはん たららの煮付 白菜のそぼろ炒め スナップエンドウの酢味噌和え 味噌汁	鮭散らし寿司 小松菜とがんもの含め煮 吸い物	焼きそば すり身海苔巻き 胡瓜のさっぱり和え 味噌汁	ごはん あじの南蛮漬け 冬瓜とオクラのあんかけ トマトと大葉の和え物 味噌汁	ごはん ボークビーンズ マカロニソテー 玉子サラダ 吸い物
夕食	ごはん かに玉 春巻 青梗菜の中華和え 中華スープ	ごはん 白身魚の和風あんかけ 切干大根の煮物 キャベツの甘酢和え 味噌汁	ごはん 豚肉の柚子胡椒炒め 茄子の田舎煮 ピーマンの塩昆布和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の啓ちゃん焼き風 ピーマンの煮びたし とろろ 味噌汁	ごはん メルルーサのバジルソース きのこベーコンの炒め物 かぼちゃサラダ 吸い物	ごはん 鶏肉の旨塩炒め 高野豆腐の玉子とし 胡瓜のなめたけ和え 味噌汁	ごはん メバルのみぞれ煮 小松菜の炒め物 三つ葉と竹輪の和え物 味噌汁
	23	24	25	26	27	28	29
朝食	ごはん ウインナーソテー 切干大根の煮物 ゴマ塩 味噌汁	ごはん 三食炒め ごぼうの旨煮 漬物 味噌汁	ごはん はんぺんの煮物 かぼちゃサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 赤魚のみりん焼き ひじきの煮物 のりの佃煮 味噌汁	ごはん パプリカの炒め物 ポテトサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん がんもの煮物 彩り酢の物 磯時雨 味噌汁	ロールパン ベーコンエッグ 牛乳
昼食	ごはん 白身魚のバター焼き インゲンとエビの塩炒め パプリカのサラダ 吸い物	ごはん 香り揚げチキン 青梗菜の煮びたし もずく酢 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 焼き餃子 もやしと人参のごま和え 玉子スープ	五目ラーメン 野菜肉巻き ナムル	ごはん おろしハンバーグ 人参のツナ炒め こんにゃくサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉と小松菜の玉子炒め ぜんまいの煮物 しらす和え 味噌汁	ごはん さわらの利休焼き 金平ごぼう 胡瓜の酢の物 味噌汁
夕食	ごはん 肉じゃが キャベツのじゃ濃いため 玉子豆腐 味噌汁	ごはん ぶりステーキ たけのこの煮物 玉葱とカニカマの梅和え 味噌汁	ごはん 鶏肉のパリパリ焼き 長芋の白煮 トマトと胡瓜の胡麻ドレサラダ 味噌汁	ごはん メンチカツ ふきの煮物 ほうれん草の辛子和え 味噌汁	ごはん チキンチャップ ブロッコリーとコーンのソテー コールスローサラダ 吸い物	とろろうどん 稲荷ずし インゲンの生姜醤油	ごはん 鶏肉の醤油マヨ炒め 里芋の煮ころがし キャベツの梅しそ和え 味噌汁

*今月は選択食はありません。ご了承ください。