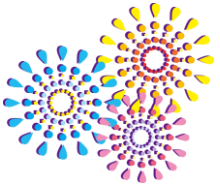
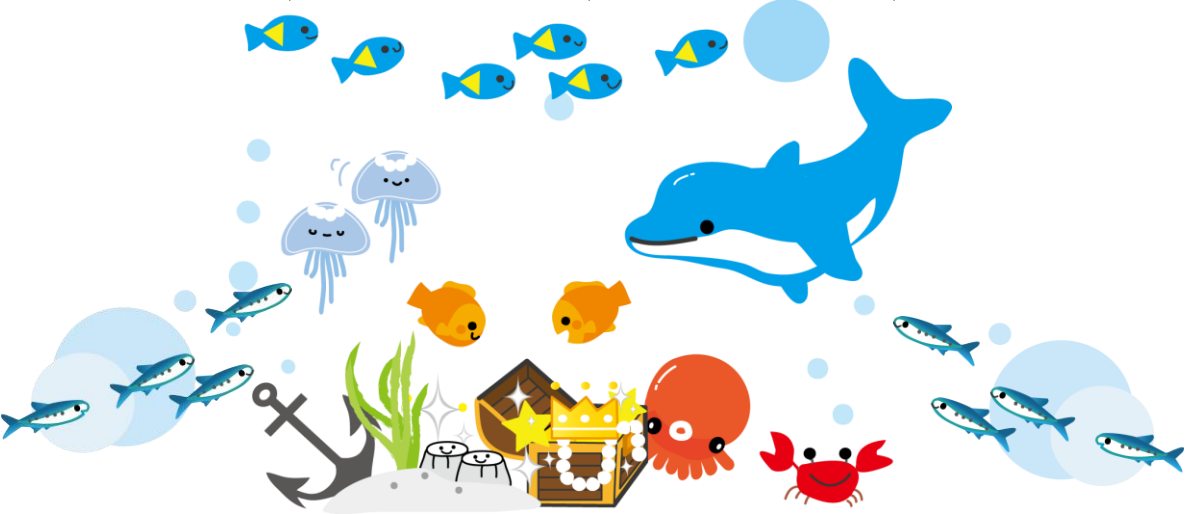


メニュー表



* 天候、配送状況等により献立内容が変更となる事があります

	月	火	水	木	金 1	土 2	日 3
朝食					ごはん ハムステーキ 南瓜サラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 竹輪の炒め物 しろ花豆 味付けなめ茸 味噌汁	コーンサラダパン スクランブルエッグ 牛乳
昼食					海鮮中華丼 焼きビーフン カリフラワーの華風サラダ 吸い物	カレーうどん 彩りおにぎり スナップエンドウの磯和え すいか&まくわうり	ごはん ほっけの甘辛焼き ぜんまいの煮物 マッシュ南瓜 味噌汁
夕食					ごはん 焼き鳥風炒め こんにゃくの煮物 とろろ 味噌汁	ごはん たらのおろしソース がんもの煮物 ごぼうサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉のウスターソース炒め 里芋の煮っころがし しらすの甘酢和え 味噌汁
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	ごはん ウィンナー炒め 切干大根の煮物 のりの佃煮 味噌汁	ごはん ふんわりハンバーグ ポテトサラダ ごま塩 味噌汁	ごはん 玉子とし ひじきの煮物 ふりかけ 味噌汁	ごはん こんにゃくの炒め煮 金時豆 味の花 味噌汁	ごはん ブロッコリーと揚げの煮物 金平ごぼう ふりかけ 味噌汁	ごはん カレイの照り焼き 紅あずまサラダ 漬物 味噌汁	黒糖ロール ハムエッグ 牛乳
昼食	炊き込みご飯 豚肉と茄子のおろしのせ 胡瓜とわかめの酢味噌和え 味噌汁	ごはん エビフライ 冬瓜と厚揚げの煮物 オクラのごま和え 味噌汁 すいか	ごはん 白身魚のあけぼの焼き 長芋の煮物 なめたけおろし 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き ふきの煮物 インゲンのお浸し 味噌汁	【納涼祭メニュー】 焼きそば 鶏唐揚げ&たこ焼き トマトと大葉の和え物 味噌汁	ごはん 牛しゃぶ すり身海苔巻き 人参とピーマンの おかかしょうゆ 味噌汁	ごはん 鶏肉の旨塩炒め 茄子の煮びたし たたき胡瓜 味噌汁
夕食	ごはん ますのレモン風味焼き マカロニソテー パプリカサラダ 吸い物	ごはん 鶏肉と青梗菜の にんにくしょうゆ炒め たけのこの煮物 ブロッコリーの塩昆布和え 味噌汁	ごはん 鶏肉と胡瓜のトマトだれ 野菜のコンソメ煮 オニオンサラダ 吸い物	ごはん 麻婆茄子 チヂミ 春雨サラダ 吸い物	ごはん ぶりのボン酢焼き 小松菜の炒め物 もやしと竹輪のマヨ和え 味噌汁	ごはん スパニッシュオムレツ コーン入りイカバーグ 野菜のマリネ 吸い物	ごはん 銀ヒラスの味噌マヨ焼き 野菜の筑前煮 カリフラワーの柚子胡椒和え 味噌汁
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	ごはん はんぺんの煮物 彩り酢の物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 根菜団子の照り煮 しろ花豆 ふりかけ 味噌汁	ごはん あじのごま風味焼き ふきの煮物 鯛みそ 味噌汁	ごはん 玉子炒め たけのこの煮物 漬物 味噌汁	ごはん 冬瓜の煮物 うの花 磯しくれ 味噌汁	ごはん 焼き厚揚げ なます ふりかけ 味噌汁	クロワッサン 目玉焼き 牛乳
昼食	ごはん トンテキ風 青梗菜の煮物 トマトのしらす和え 味噌汁	ごはん 白身魚の甘酢炒め かぼちゃの煮物 貝割れ大根サラダ 味噌汁	【お盆メニュー】 田舎うどん 稲荷寿司 ブロッコリーの辛子和え すいか	ハヤシライス コールスロー 福神漬け オニオンコンソメスープ	ごはん 和風ハンバーグ じゃが芋の煮物 人参サラダ 味噌汁	ごはん さばの煮付 野菜肉巻き 長芋のサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉の山賊焼き 青梗菜の含め煮 キャベツのゆかり和え 味噌汁
夕食	ごはん 揚げ出し豆腐 ひじきの煮物 オクラととり天のネバネバ和え 味噌汁	ごはん 親子煮 金平ごぼう インゲンの生姜和え 味噌汁	ごはん ポークソテー ジャーマンポテト こんにゃくサラダ 吸い物	ごはん 赤魚の塩焼き 切干大根の煮物 胡瓜の白和え 味噌汁	ごはん 鶏肉とパプリカの炒め物 高野豆腐の煮物 わかめの酢の物 吸い物	ごはん 青椒肉絲 カニ風味焼売 三色ナムル 玉子スープ	ごはん 鮭の和風ソテー 揚げ出し豆腐 インゲンの酢味噌和え 味噌汁
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	ごはん 里芋の煮物 金時豆 漬物 味噌汁	サンドロール 玉子焼き 切干大根の煮物 おかか 味噌汁	ごはん ベーコンポテトバーグ ごぼうの旨煮 のりの佃煮 味噌汁	ごはん ぶりのみりん焼き ひじきの煮物 ふりかけ 味噌汁	ごはん がんもの煮物 紅あずまサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 野菜炒め ポテトサラダ ごま塩 味噌汁	ロールパン オムレツ 牛乳
昼食	ごはん たらの酒蒸しごまだれがけ たけのこの煮物 ピーマンの塩昆布和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の照り焼き ロールキャベツ 胡瓜の酢の物 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 水餃子風 やみ付きサラダ 春雨スープ	【大阪府ご当地メニュー】 ごはん どて焼き風 豆腐のとろろステーキ オクラの梅和え 吸い物	ちらし寿司 里芋のそぼろあん 吸い物	ごはん 鶏肉と野菜のクリーム煮 パプリカの炒め物 ハリハリサラダ 吸い物	お好み焼き から揚げ フランクフルト ポテト 冷し胡瓜 【夏祭メニュー】
夕食	ごはん 豚肉のピカタ 茄子のケチャップ炒め えびのフレンチサラダ 吸い物	ごはん さわらの野菜あんかけ ふきの煮物 大根の磯和え 味噌汁	ごはん 豚肉とにらの玉子炒め ほうれん草のお浸し キャベツの浅漬け 味噌汁	ごはん メンチカツ ぜんまいの煮物 ブロッコリーのツナ和え 豚汁	ごはん 豚肉と大根の炒め煮 茄子の薬味だれ スナップエンドウのおかか和え 味噌汁	ごはん 白身魚のバターしょうゆ焼き 小松菜と厚揚げの煮物 きのこわかめのお浸し 味噌汁	ごはん 豚肉の味噌炒め じゃが芋のじゃこ炒め 竹輪のしょうが醤油和え 吸い物
	25	26	27	28	29	30	31
朝食	ごはん 白身魚の塩こしょう焼き じゃが芋のコーンクリーム煮 ふりかけ 味噌汁	ごはん 高野豆腐の煮物 彩り酢の物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 茄子とツナの炒め煮 南瓜サラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 切り昆布の炒め煮 うの花 しらす生姜 味噌汁	ごはん 三色炒め たけのこの煮物 漬物 味噌汁	ごはん 五目揚げはんぺん ふきの煮物 のりの佃煮 味噌汁	黒糖ロール ベーコンエッグ 牛乳
昼食	ごはん 目玉焼きハンバーグ ラタトゥイユ グリーンサラダ 吸い物	シーフードカレー マカロニサラダ 福神漬け	ごはん 豚カツ 千切り大根の煮物 パプリカの甘酢和え 味噌汁	冷やし中華 焼き餃子 白菜とコーンの和え物	ごはん 白身魚のムニエル バジルのパスタ トマトサラダ 吸い物	ごはん 豚肉と揚げ茄子の 香味炒め ひじきの煮物 玉子豆腐 味噌汁	ごはん 豆腐のふわっと揚げ 人参とツナの炒め物 小松菜のおかか和え 味噌汁
夕食	ごはん 鶏肉の柚子胡椒炒め 南瓜のいとこ煮 もずく酢 味噌汁	ごはん かに玉 焼売 青梗菜の中華和え 中華スープ	ごはん カレイの煮付 豆腐チャンプルー 冬瓜の冷やし鉢 味噌汁	ごはん 肉じゃが スナップエンドウの炒め物 もやしとピーマンの マヨポン和え 味噌汁	ごはん チキンソテー 玉ねぎソースかけ 長芋の炒め物 胡瓜の辛子和え 味噌汁	ごはん あじの梅煮 こんにゃくの炒め物 インゲンのごま和え 味噌汁	ごはん ポークケチャップ ブロッコリーの洋風に コロコロサラダ 吸い物

*緑字は選択メニューです