

* 天候、配送状況等により献立内容が変更となる事があります

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|--|---|--|---|--|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 朝食 |  | | | ごはん 正月三種盛り 菊花かぶ 雑煮風 | ごはん れんこんと昆布の煮物 黒豆と芋きんとん 大根ゆず風味 味噌汁 | ごはん 伊達巻 豆きんとん 漬物 味噌汁 | ごはん チキンピカタ風 紅あずまサラダ 漬物 味噌汁 |
| 昼食 | | | | 【正月メニュー】 おせち  | 新春ちらし寿司 高野豆腐の炊き合わせ 茶碗蒸し 千枚漬け | ごはん 野菜の肉巻き ブロッコリーのカニあんかけ 竹輪のゆかり和え 味噌汁 | ごはん さばの煮付け(煮魚風たれ付) スナッPEndウの炒め物 切干大根のサラダ 味噌汁 |
| 夕食 | | | | ごはん すき焼き なます 昆布巻 | ごはん 鶏肉の松風焼き風 インゲンと信田巻の煮物 たたきごぼう 雑煮風 | ごはん 味噌おでん オクラのツナ和え 漬物 | ごはん 鶏肉のほくほく炒め ふきの煮物 カリフラワーの塩昆布和え 味噌汁 |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 朝食 | ごはん 焼きはんぺん 南瓜サラダ のり佃煮 味噌汁 | ごはん 角揚げの煮物 平ごぼう ふりかけ 味噌汁 | ごはん ソーセージ炒め 切干大根の煮物 おかか 味噌汁 | ごはん あじのごま焼き (惣)ひじきの煮物 ふりかけ 味噌汁 | グループごとの日替わりでの提供となります。 | | |
| 昼食 | 玉子とじうどん 彩りおにぎり ピーマンときのこの和え物 | ハヤシライス マカロニサラダ 福神漬 | 【七草風メニュー】 菜めしご飯 赤魚の梅みりん焼き 野菜のごった煮 味噌汁  | ごはん 木の葉型メンチカツ たけのこの煮物 インゲンの辛子あえ 豚汁 | ごはん 煮込みハンバーグ マカロニソテー 小松菜のピーナツ和え カリフラワーのマリネ 汁物 | ごはん 鶏の揚げ煮 茄子と牛ひき肉のトマト煮 菜の花の辛子和え キャベツのゆず和え 汁物 | ランダム弁当  |
| 夕食 | ごはん 若鶏の香り揚げ ぜんまいの煮物 玉ねぎのさっぱり和え 味噌汁 | ごはん たら中華風あんかけ チヂミ ブロッコリーの中華和え ワカメスープ | 豚丼 こんにゃくの炒め物 オクラの磯和え 味噌汁 | ごはん スパニッシュオムレツ チンゲン菜のソテー パプリカのマリネ 吸い物 | ごはん 白身魚フライ 大豆と竹輪の甘辛煮 ブロッコリーとハムのソテー ごぼうサラダ 汁物 | ごはん 海鮮八宝菜 春雨とハムのソテー 茄子のしぎ焼き ほうれん草のピーナツ和え 汁物 | ごはん 豆腐ハンバーグ マカロニトマトソテー 青梗菜とカニカマの和え物 南瓜と枝豆のサラダ 汁物 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 朝食 | グループごとの日替わりでの提供となります。   | | | | | | |
| 昼食 | ごはん 鶏つくね煮 さつま芋とレーズンの煮物 青菜の土佐和え キャベツのゆず和え 汁物 | ごはん イワシの生姜煮 ブレンオムレツ ブロッコリーとハムのソテー 小松菜の煮浸し 汁物 | ごはん きのごソースハンバーグ 里芋の煮物 菜花のおかか和え 大根のゆかり和え 汁物 | ランダム弁当  | ごはん 豚の生姜焼き 茄子の炒め煮 和風スパゲッティー ほうれん草のおかか和え 汁物 | ごはん 鶏の照り焼き ジャーマンポテト インゲンのピーナツ和え 大根とハムの中華ドレサラダ 汁物 | ごはん 豚と大根のべっこう煮 もやしのナムル 青梗菜のバター風味ソテー うすら豆 汁物 |
| 夕食 | ごはん 厚揚げ麻婆豆腐 コロッケ 三色和え ブロッコリーとコーンのサラダ 汁物 | ごはん ハムカツ スパゲッティーナポリタン 小松菜のピーナツ和え つぼ漬け 汁物 | ごはん 鶏のから揚げ 切干大根の炒り煮 青菜のおかか和え 一夜漬け 汁物 | ごはん 肉じゃが 海鮮焼売 ブロッコリーのおかか和え シーザー風サラダ 汁物 | ごはん エビカツ そぼろ入り野菜炒め 青梗菜とカニカマの和え物 オクラのごま和え 汁物 | ごはん カレイのおろし煮 ブレンオムレツ じゃが芋と鶏肉の炭火焼 青梗菜の辛子和え 汁物 | ごはん 厚揚げ麻婆豆腐 コロッケ 三色和え ブロッコリーとコーンのサラダ 汁物 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 朝食 | グループごとの日替わりでの提供となります。   | | | | | | |
| 昼食 | ランダム弁当  | ごはん 煮込みハンバーグ マカロニソテー 小松菜のピーナツ和え カリフラワーのマリネ 汁物 | ごはん カレイの煮付 ブレンオムレツ じゃが芋と鶏肉の炭火焼 青梗菜の辛子和え 汁物 | ごはん 豚の生姜焼き 茄子の炒め煮 和風スパゲッティー ほうれん草のおかか和え 汁物 | ごはん サバの味噌煮 南瓜コロッケ 青菜と貝柱の塩炒め キャベツのゆかり和え 汁物 | ランダム弁当  | ごはん サバの竜田揚げ 南瓜の含め煮 マカロニサラダ 青菜の辛子和え 汁物 |
| 夕食 | ごはん バーベキューチキン 南瓜煮 インゲンと竹輪の和え物 オニオンサラダ | ごはん 海鮮八宝菜 春雨とハムのソテー 茄子のしぎ焼き ほうれん草とピーナツ和え 汁物 | ごはん 鶏の味噌炒め かに焼売 大根場とじゃこの炒り煮 ごぼうの辛子マヨ和え 汁物 | ごはん エビカツ そぼろ入り野菜炒め 青梗菜とカニカマの和え物 オクラのごま和え 汁物 | ごはん 肉じゃが 海鮮焼売 ブロッコリーのおかか和え シーザー風サラダ 汁物 | ごはん 鶏のから揚げ 切干大根の炒り煮 青菜のおかか和え 一夜漬け 汁物 | ごはん 照り焼きハンバーグ ひじきと大豆の煮物 ごぼうの辛子マヨ和え 二色和え 汁物 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 朝食 | グループごとの日替わりでの提供となります。   | | | | | | |
| 昼食 | ごはん 鶏の揚げ煮 茄子と牛ひき肉のトマト煮 菜の花の辛子和え キャベツのゆず和え 汁物 | ランダム弁当  | ごはん 豚と大根のべっこう煮 もやしのナムル 青梗菜のバター風味ソテー うすら豆 汁物 | ごはん アジのチリソース ビーフン炒め ほうれん草のお浸し キャベツと鶏肉のごまそれサラダ 汁物 | ごはん 肉団子の味噌炒め 南瓜焼売 もやしのナムル 菜の花の白和え 汁物 | ランダム弁当  |  |
| 夕食 | ごはん 海鮮八宝菜 春雨とハムのソテー 茄子のしぎ焼き ほうれん草とピーナツ和え 汁物 | ごはん カレイのおろし煮 ブレンオムレツ じゃが芋と鶏肉の炭火焼 青梗菜の辛子和え 汁物 | ごはん バーベキューチキン 南瓜煮 インゲンと竹輪の和え物 オニオンサラダ 汁物 | ごはん エビカツ そぼろ入り野菜炒め 青梗菜とカニカマの和え物 オクラのごま和え 汁物 | ごはん アカウオの幽庵焼き 粉ふき芋 菜の花のごま和え ツナマカロニサラダ 汁物 | ごはん 鶏の味噌炒め かに焼売 大根場とじゃこの炒り煮 ごぼうの辛子マヨ和え 汁物 | |