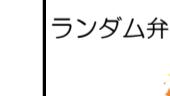
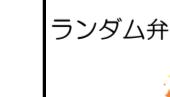




メニュー表

* 天候、配送状況等により献立内容が変更となる事があります

	月	火	水	木	金	土	日
朝食				1	2	3	4
昼食				ごはん 正月三種盛り 菊花かぶ 雑煮風	ごはん れんこんと昆布の煮物 黒豆と芋きんとん 大根ゆず風味 味噌汁	ごはん 伊達巻 豆きんとん 漬物 味噌汁	ごはん チキンピカタ風 紅あずまサラダ 漬物 味噌汁
夕食				【正月メニュー】 おせち 迎春	新春ちらし寿司 高野豆腐の炊き合わせ 茶碗蒸し 干枚漬け	ごはん 野菜の肉巻き ブロッコリーのカニあんかけ 竹輪のゆかり和え 味噌汁	ごはん さばの煮付け(煮魚風たれ付) スナップエンドウの炒め物 切干大根のサラダ 味噌汁
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	ごはん 焼きはんぺん 南瓜サラダ のり佃煮 味噌汁	ごはん 角揚げの煮物 平ごぼう ふりかけ 味噌汁	ごはん ソーセージ炒め 切干大根の煮物 おかか 味噌汁	ごはん あじのごま焼き (惣)ひじきの煮物 ふりかけ 味噌汁	グループごとの日替わりでの提供となります。		
昼食	玉子とじうどん 彩りおにぎり ピーマンときのこの和え物	ハヤシライス マカロニサラダ 福神漬	【七草風メニュー】 菜めしご飯 赤魚の梅みりん焼き 野菜のごった煮 味噌汁	ごはん 木の葉型メンチカツ たけのこの煮物 インゲンの辛子あえ 豚汁	ごはん 煮込みハンバーグ マカロニソテー 小松菜のピーナツ和え カリフラワーのマリネ 汁物	ごはん 鶏の揚げ煮 茄子と牛ひき肉のトマト煮 菜の花の辛子和え キャベツのゆず和え 汁物	ランダム弁当 
夕食	ごはん 若鶏の香り揚げ ぜんまいの煮物 玉ねぎのさっぱり和え 味噌汁	ごはん たらの中華風あんかけ チヂミ ブロッコリーの中華和え ワカメスープ	豚丼 こんにゃくの炒め物 オクラの磯和え 味噌汁	ごはん スパニッシュオムレツ チングン菜のソテー パブリカのマリネ 吸い物	ごはん 白身魚フライ 大豆と竹輪の甘辛煮 ブロッコリーとハムのソテー ごぼうサラダ 汁物	ごはん 海鮮ハ宝菜 春雨とハムのソテー 茄子のしげ焼き ほうれん草のピーナツ和え 汁物	ごはん 豆腐ハンバーグ マカロニトマトソテー 青梗菜とカニカマの和え物 南瓜と枝豆のサラダ 汁物
	12	13	14	15	16	17	18
朝食				グループごとの日替わりでの提供となります。			
昼食	ごはん 鶏つくね煮 さつま芋とレーズンの煮物 青菜の土佐和え キャベツのゆず和え 汁物	ごはん イワシの生姜煮 ブレーンオムレツ ブロッコリーとハムのソテー	ごはん きのこソースハンバーグ 里芋の煮物 菜花のおかか和え 大根のゆかり和え 汁物	ランダム弁当 	ごはん 豚の生姜焼き 茄子の炒め煮 和風スパゲッティー ⁽¹⁾ ほうれん草のおかか和え 汁物	ごはん 鶏の照り焼き ジャーマンポテト インゲンのピーナツ和え 大根とハムの中華ドレサラダ 汁物	ごはん 豚と大根のべっこう煮 もやしのナムル 青梗菜のバター風味ソテー うずら豆 汁物
夕食	ごはん 厚揚げ麻婆豆腐 コロッケ 三色和え ブロッコリーとコーンのサラダ 汁物	ごはん ハムカツ スパゲティーナボリタン 小松菜のピーナツ和え つぼ漬け 汁物	ごはん 鶏のから揚げ 切干大根の炒り煮 青菜のおかか和え 一夜漬け 汁物	ごはん 肉じゃが 海鮮焼売 ブロッコリーのおかか和え シーザー風サラダ 汁物	ごはん エビカツ そぼろ入り野菜炒め 青梗菜とカニカマの和え物 オクラのごま和え 汁物	ごはん カレイののろし煮 ブレーンオムレツ じゃが芋と鶏肉の炭火焼 青梗菜の辛子和え 汁物	ごはん 厚揚げ麻婆豆腐 コロッケ 三色和え ブロッコリーとコーンのサラダ 汁物
	19	20	21	22	23	24	25
朝食				グループごとの日替わりでの提供となります。			
昼食	ランダム弁当 	ごはん 煮込みハンバーグ マカロニソテー 小松菜のピーナツ和え カリフラワーのマリネ 汁物	ごはん カレイの煮付 ブレーンオムレツ じゃが芋と鶏肉の炭火焼 青梗菜の辛子和え 汁物	ごはん 豚の生姜焼き 茄子の炒め煮 和風スパゲッティー ⁽¹⁾ ほうれん草のおかか和え 汁物	ごはん サバの味噌煮 南瓜コロッケ 青菜と貝柱の塩炒め キャベツのゆかり和え 汁物	ランダム弁当 	ごはん サバの竜田揚げ 南瓜の含め煮 マカロニサラダ 青菜の辛子和え 汁物
夕食	ごはん バーベキューチキン 南瓜煮 インゲンと竹輪の和え物 オニオンサラダ	ごはん 海鮮ハ宝菜 春雨とハムのソテー 茄子のしげ焼き ほうれん草とピーナツ和え 汁物	ごはん 鶏の味噌炒め かに焼売 大根場とじゃこの炒り煮 ごぼうの辛子マヨ和え 汁物	ごはん エビカツ そぼろ入り野菜炒め 青梗菜とカニカマの和え物 オクラのごま和え 汁物	ごはん 肉じゃが 海鮮焼売 ブロッコリーのおかか和え シーザー風サラダ 汁物	ごはん 鶏のから揚げ 切干大根の炒り煮 青菜のおかか和え 一夜漬け 汁物	ごはん 照り焼きハンバーグ ひじきと大豆の煮物 ごぼうの辛子マヨ和え 二色和え 汁物
	26	27	28	29	30	31	
朝食				グループごとの日替わりでの提供となります。			
昼食	ごはん 鶏の揚げ煮 茄子と牛ひき肉のトマト煮 青菜の花の辛子和え キャベツのゆず和え 汁物	ランダム弁当 	ごはん 豚と大根のべっこう煮 もやしのナムル 青梗菜のバター風味ソテー ⁽¹⁾ うずら豆 汁物	ごはん アジのチリソース ピーフン炒め ほうれん草のお浸し キャベツと鶏肉のごまそれサラダ 汁物	ごはん 肉団子の味噌炒め 南瓜焼売 もやしのナムル 青菜の花の白和え 汁物	ランダム弁当 	ごはん サバの竜田揚げ 南瓜の含め煮 マカロニサラダ 青菜の辛子和え 汁物
夕食	ごはん 海鮮ハ宝菜 春雨とハムのソテー 茄子のしげ焼き ほうれん草とピーナツ和え 汁物	ごはん カレイののろし煮 ブレーンオムレツ じゃが芋と鶏肉の炭火焼 青梗菜の辛子和え 汁物	ごはん バーベキューチキン 南瓜煮 インゲンと竹輪の和え物 オニオンサラダ 汁物	ごはん エビカツ そぼろ入り野菜炒め 青梗菜とカニカマの和え物 オクラのごま和え 汁物	ごはん アカウオの幽庵焼き 粉心き芋 青梗菜の花のごま和え ツナマカロニサラダ 汁物	ごはん 鶏の味噌炒め かに焼売 大根場とじゃこの炒り煮 ごぼうの辛子マヨ和え 汁物	ごはん サバの竜田揚げ 南瓜の含め煮 マカロニサラダ 青菜の辛子和え 汁物