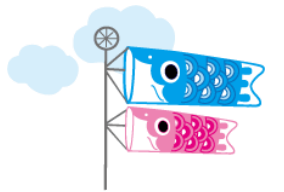


# メニュー表



\* 天候、配送状況等により献立内容が変更となる事があります

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
朝食					ごはん こんにゃくの炒め物 金時豆 ふりかけ 味噌汁	ごはん 根菜だんごの煮物 南瓜サラダ ふりかけ 味噌汁	レーズンロール ふんわりハンバーグ オニオンコンソメスープ
昼食				ごはん ブロッコリーの クリームシチュー エビのソテー トマトのサラダ	ごはん ぶりのゆずこしょう焼き きのこの玉子炒め ピーマンの和え物 味噌汁	ごはん 鶏肉と大根のとろろま煮 竹輪の炒め物 しらすの酢の物 味噌汁	
夕食				ごはん カレイの野菜あんかけ 焼き厚揚げ インゲンの生姜和え 味噌汁	ごはん 豚肉と山芋の甘辛にんにく炒め 切り昆布と油揚げの煮物 オニオンサラダ 味噌汁	ごはん さわらの利休焼き ひじきの煮物 胡瓜の白和え 味噌汁	
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	ごはん 二色炒め じゃが芋のコーンクリーム煮 磯しぐれ 味噌汁	ごはん 大豆の炒め物 ごぼうのうま煮 ふりかけ 味噌汁	ごはん はんぺんの煮物 彩り酢の物 ごま塩 味噌汁	ごはん 赤魚のごま焼き ふきの煮物 のり佃煮 味噌汁	ごはん 目玉焼き たけのこの煮物 漬物 味噌汁	ごはん 冬瓜のあんかけ うの花 ふりかけ 味噌汁	クロワッサン ハムステーキ 牛乳
昼食	春野菜のあんかけ丼 里芋とたけのこの土佐煮 玉子と枝豆のサラダ 味噌汁 【みどりの日メニュー】	ごはん 洋風ハンバーグ ツナとマカロニのソテー 野菜のマリネ	高菜ごはん 天ぷらうどん ワカメの辛子和え	ごはん 麻婆豆腐 焼き餃子 カニカマの中華サラダ 吸い物	ごはん チキン南蛮 オクラの煮浸し 玉ねぎのおかか和え 味噌汁	ごはん かますの幽庵焼き こんにゃくの煮物 鶏天のごまだれ和え 味噌汁	ごはん 鶏肉のオイマヨ炒め 焼売 やみつぎネギサラダ 吸い物
夕食	ごはん 豚肉とパプリカの 生姜ぼん酢炒め がんもの煮物 オクラのお浸し 味噌汁	ごはん メバルの煮付け インゲンのそぼろ炒め カリフラワーの和え物 味噌汁	ごはん 焼き鳥風炒め 切干大根の煮物 人参の塩昆布和え 味噌汁	ごはん 豚肉のしぐれ煮 茄子の炒め物 竹輪のゆかり和え 味噌汁	ごはん たらしの酒蒸し ピーマンと厚揚げの炒め物 もやしの磯和え 味噌汁	ごはん ポークソテー ブロッコリーの洋風煮 野菜サラダ 吸い物	ごはん お魚ハンバーグ (大根おろしソース) ぜんまいの煮物 玉子豆腐 味噌汁
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	ごはん 茄子の炒め物 切干大根の煮物 漬物 味噌汁	ごはん 玉子とじ 紅あずまサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん ハッシュポテト なます たいみそ 味噌汁	ごはん がんもの煮物 ポテトサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん カリフラワーソテー しろ花豆 味付なめ茸 味噌汁	ごはん カレイの鍋照り ひじきの煮物 おかか 味噌汁	黒糖ロール チキンピカタ風 コーンクリームスープ
昼食	ハヤシライス 南瓜とさつま芋のサラダ 福神漬	ごはん 鮭の塩焼き ふきと信田巻の煮物 キャベツの和風和え 味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 若竹煮 マカロニサラダ 味噌汁	ごはん半分 醤油ラーメン 野菜肉巻き チンゲン菜のナムル	ごはん 牛肉じゃが インゲンのおかか炒め パプリカの胡麻和え 味噌汁	ちらし寿司 里芋の炊き合わせ 吸い物	ごはん 豚肉のチャンプルー 南瓜の煮物 ネギの酢みそ和え 味噌汁
夕食	ごはん 白身魚の昆布煮 具だくさん金平 インゲンの酢みそ和え 味噌汁	ごはん 鶏肉とオクラの胡麻酢炒め 大根の煮物 しらす和え 味噌汁	ごはん あじのケチャップあん ほうれん草のソテー 人参と貝割れ大根の和え物 味噌汁	ごはん 木の葉型メンチカツ 高野豆腐の煮物 トマトのさっぱり和え 豚汁	ごはん かに玉 春巻 春雨サラダ 中華スープ	ごはん 鶏肉のバーベキューソース炒め 白菜の煮物 胡瓜と竹輪の酢の物 味噌汁	ごはん メルルーサのソテー ロールキャベツ キャロットサラダ 吸い物
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	ごはん ソーセージ炒め ふきの煮物 漬物 味噌汁	ごはん 焼きはんぺん うの花 ふりかけ 味噌汁	ごはん 白身魚のみりん焼き たけのこの煮物 しらす生姜 味噌汁	ごはん スクランブルエッグ 南瓜サラダ ごま塩 味噌汁	ごはん 里芋の煮物 彩り酢の物 ふりかけ 味噌汁	ごはん ベーコンポテトバーグ 金平ごぼう のり佃煮 味噌汁	えびサラダパン パプリカソテー 牛乳
昼食	ごはん ひじきと野菜の豆腐揚 ピーマンの煮浸し 温野菜サラダ 味噌汁	ごはん えびフライ ブロッコリーのソテー ポテトサラダ 吸い物	ごはん 麻婆茄子 チヂミ ささ身の中華和え 吸い物	ごはん 鶏肉のてりかけ ひじきの煮物 もやしの和え物 じゃが芋ののっぺい汁 【愛知県瀬戸市ご当地メニュー】	ごはん半分 焼きそば たこ焼き 胡瓜の浅漬け 味噌汁	ごはん たらと小松菜の炒め物 切干大根の煮物 インゲンのマヨ和え 味噌汁	ごはん あじの梅風味焼き がんもと野菜の含め煮 キャベツのおかか和え 味噌汁
夕食	ごはん 鶏肉のネギだれがけ こんにゃくの煮物 大根のゆかり和え 味噌汁	ごはん 豚肉とチンゲン菜の塩炒め 冬瓜の煮物 トマトの薬味和え 味噌汁	ごはん 肉団子の春雨煮 山芋のバター醤油炒め もずく酢 味噌汁	ごはん さばの味噌煮 ほうれん草の炒め物 豆腐サラダ 味噌汁	ごはん まんぞくコロッケ 大豆の煮物 玉ねぎの和風和え 味噌汁	ごはん 豚肉のすき煮 人参しりしり オクラの生姜和え 味噌汁	ごはん 鶏肉とじゃが芋の ガーリック炒め チンゲン菜のツナ煮 にらとカニカマの和え物 味噌汁
	25	26	27	28	29	30	31
朝食	ごはん 切り昆布の煮物 ポテトサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん 野菜炒め 金時豆 味の花 味噌汁	ごはん 玉子焼き ひじきの煮物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 竹輪の煮物 紅あずまサラダ 漬物 味噌汁	ごはん さわらの塩焼き 切干大根の煮物 のり佃煮 味噌汁	ごはん 山芋焼き なます ふりかけ 味噌汁	レーズンロール オムレツ ポタージュスープ
昼食	ごはん 豚テキ 高野豆腐の煮物 トマトの甘酢和え 味噌汁	ごはん カレイの笹田揚げ けんちん煮 ピーマンの胡麻和え 味噌汁	ビーフカレー スパゲティサラダ 福神漬	ごはん 豚カツ ぜんまいの煮物 インゲンの白和え 味噌汁	ごはん おろし煮込みハンバーグ 金平ごぼう 胡瓜の辛子和え 味噌汁	ごはん 豚肉と玉子の中華炒め えび焼売 こんにゃくの中華サラダ 春雨スープ	ごはん 赤魚の香味炒め 小松菜と油揚げの煮物 豆とトマトの和え物 味噌汁
夕食	ごはん 白身魚のあけぼの焼き 筑前煮 ブロッコリーのうまだれ 味噌汁	ごはん チキンのトマト煮 ジャーマンポテト グリーンサラダ 吸い物	ごはん 銀ヒラスの煮付け 小松菜の炒め物 オクラのとろろ和え 味噌汁	ごはん シーフードと 彩り野菜のバジル炒め 南瓜のコンソメ煮 白菜サラダ 吸い物	ごはん 鶏肉と茄子の甘酢炒め ふきの煮物 もやしとハムのさっぱり和え 味噌汁	ごはん 揚げ豆腐 (なめこあんかけ) たけのこの煮物 大根の磯和え 味噌汁	ごはん 鶏肉と南瓜のほっこり煮 インゲンときのこの味噌炒め 三つ葉のお浸し 味噌汁