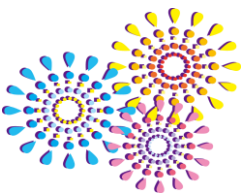
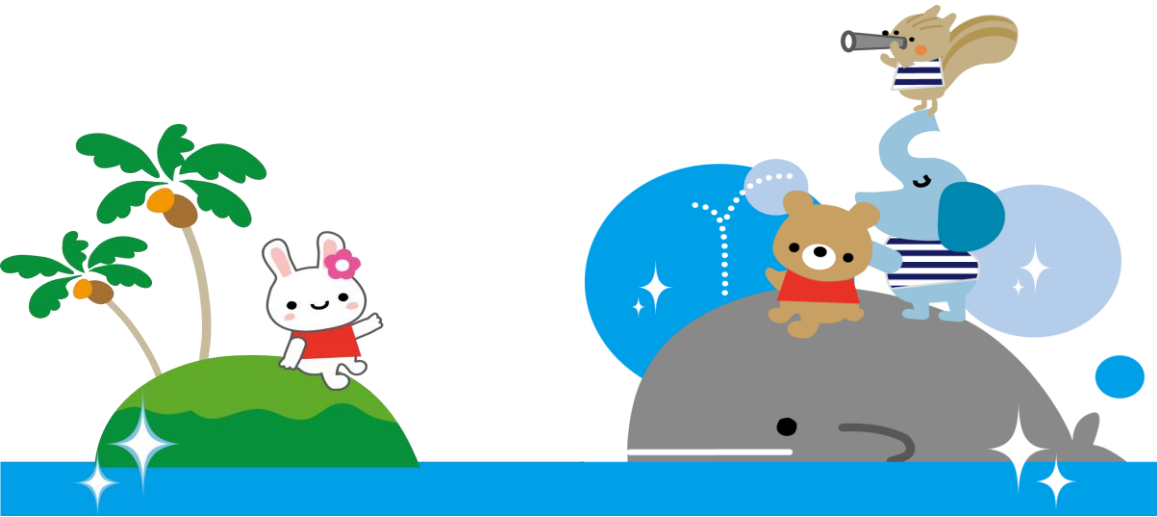
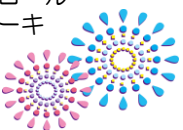
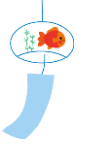
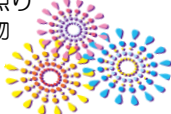


メニュー表



* 天候、配送状況等により献立内容が変更となる事があります

	月	火	水	木	金	土	日
	8/31				1	1	2
朝食	ごはん 南瓜の煮物 うの花 ふりかけ 味噌汁					ごはん ぜんまいの炒め煮 しろ花豆 ふりかけ 味噌汁	黒糖ロール チキンピカタ風 牛乳 
昼食	稲荷寿司 揚げ物盛り合わせ 胡瓜の生姜和え 吸い物 【納涼祭メニュー】					ごはん さわらのバター醤油炒め 厚揚げの煮物 トマトサラダ 味噌汁	ごはん 豚肉と夏野菜の炒め物 車麩の煮物 胡瓜のゆかり和え 味噌汁
夕食	ごはん たらのぼん酢蒸し 貝だくさん金平 きのこワカメの和え物 味噌汁					ごはん 鶏肉とこんにゃくの土佐煮 彩り野菜の炒め物 竹輪の酢の物 味噌汁	ごはん 揚げ豆腐(生姜あん) オクラの炒め煮 エビサラダ 味噌汁
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	ごはん 角天の煮物 金時豆 ふりかけ 味噌汁	ごはん ソーセージ炒め じゃが芋のコーンクリーム煮 漬物 味噌汁	ごはん カレイのソテー ひじきの煮物 ふりかけ 味噌汁 	ごはん ベーコンエッグ ポテトサラダ のり佃煮 味噌汁	ごはん インゲンの炒め物 切干大根の煮物 磯しぐれ 味噌汁 	ごはん 高野豆腐の煮物 彩り酢の物 ふりかけ 味噌汁	クロワッサン マカロニ炒め 牛乳
昼食	ごはん メルルーサのタルタルソース ロールキャベツ ツナサラダ 吸い物	ごはん 豚カツ 若竹煮 カニカマの酢みそ和え 味噌汁	ちらし寿司 南瓜と信田巻の煮物 吸い物	ごはん半分 焼きそば コーン入りイカバーグ ピーマンの塩昆布和え 味噌汁	ごはん 照り焼きチキン 白菜の煮物 玉ねぎと貝割れ大根の和え物 味噌汁	ごはん 銀ヒラスの梅焼き 小松菜とじゃが芋の炒め物 カリフラワーのマヨネーズ和え 味噌汁	ごはん 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーの昆布煮 冷奴 味噌汁
夕食	三色鶏そぼろ丼 里芋の煮物 チンゲン菜の白和え 味噌汁 	ごはん ぶりの漬け焼き ふきの煮物 パプリカの胡麻和え 味噌汁	ごはん 鶏肉とキャベツのオイマヨ炒め ブロッコリーの煮浸し 春雨サラダ ワカメスープ	ごはん さばの味噌煮 こんにゃくの炒め物 オクラのおかか和え 吸い物	ごはん かに玉 水餃子風 中華サラダ 吸い物	ごはん 豚肉のガーリック炒め 大根と竹輪の煮物 野菜のマリネ 味噌汁	ごはん 白身魚のトマトソースムニエル チンゲン菜のソテー 人参のレモン風味和え 吸い物
	10	11	12	13	14	15	16
朝食	ごはん 玉子焼き たけのこの煮物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 赤魚のゆずこしょう焼き 紅あずまサラダ ごま塩 味噌汁 	ごはん 竹輪の炒め物 ふきの煮物 のり佃煮 味噌汁	ごはん 信田巻の煮物 南瓜サラダ 漬物 味噌汁	ごはん オクラの炒め物 なます ふりかけ 味噌汁	ごはん 焼きはんぺん うの花 おかか 味噌汁	レーズンロール ハムステーキ 牛乳 
昼食	ごはん 麻婆茄子 焼売 やみつきナムル 吸い物	ごはん 和風ハンバーグ ひじきとがんもの煮物 とろろがけ 味噌汁	ごはん メバルの煮付け インゲンのそぼろ炒め 小松菜の和え物 味噌汁	高菜めし 味噌田楽 胡瓜のカニ風味酢の物 根菜汁 【お盆メニュー】	ビーフストロガノフ キャロットサラダ 福神漬	ごはん 豚肉のさっぱりおろし煮 金平ごぼう ピーマンと油揚げの和え物 味噌汁	ごはん 鮭の甘辛焼き 里芋の含め煮 トマトの甘酢和え 味噌汁
夕食	ごはん 豚肉の南蛮焼き 冬瓜の煮物 オクラとしめじの和え物 味噌汁	ごはん 鶏肉の親子煮 ピーマンのじゃこ炒め 大根の生姜和え 味噌汁	ごはん ハムカツ 切干大根と大豆の煮物 玉子豆腐 味噌汁	ごはん 豚肉のネギ塩炒め ぜんまいの煮物 三つ葉のお浸し 味噌汁	ごはん あじのごまみりん焼き 高野豆腐の炊き合わせ ワカメの梅和え 味噌汁	ごはん 玉子野菜炒め 南瓜の煮物 胡瓜の浅漬け 味噌汁 	ごはん 鶏肉のきのこクリーム インゲンのソテー 玉子サラダ 吸い物
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	ごはん 根菜つみれの煮物 彩り酢の物 ごま塩 味噌汁	ごはん 目玉焼き 切干大根の煮物 ふりかけ 味噌汁	ごはん パプリカの炒め物 ごぼうのうま煮 たいみそ 味噌汁	ごはん 山芋焼き ひじきの煮物 しらす生姜 味噌汁	ごはん 冬瓜の煮物 金時豆 ふりかけ 味噌汁	ごはん 白身魚のみりん焼き ポテトサラダ 漬物 味噌汁	コーンサラダパン オムレツ 牛乳
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き こんにゃくの煮物 ゴーヤの酢みそ和え 味噌汁	ごはん たら青椒肉絲風 チヂミ ネギサラダ 春雨スープ 	彩りごはん半分 肉汁うどん 胡瓜のおかか和え 【埼玉県ご当地メニュー】	ごはん えびフライ ナポリタン カリフラワーのマリネ 吸い物	ごはん 鶏肉のkok旨炒め ふきの煮物 チンゲン菜のあっさり和え 味噌汁	ごはん ひじきと野菜の豆腐揚げ(だし醤油) たけのこの煮物 茹で鶏の胡麻酢和え 味噌汁	ごはん あじとパプリカのマヨボン炒め ぜんまいの煮物 茄子のお浸し 味噌汁
夕食	ごはん シーフードとブロッコリーの塩あんかけ 揚げ出し豆腐 玉ねぎサラダ 味噌汁	ごはん 鶏肉とキャベツの蒸し焼き じゃが芋の煮っころがし オクラのマヨネーズ和え 味噌汁	ごはん さわらの塩焼き 筑前煮 大根の梅塩昆布和え 味噌汁	ごはん 鶏ひき肉と厚揚げの和風炒め 竹輪の煮物 ほうれん草の辛子和え 味噌汁	ごはん かますのソテー オムレツ風 フレンチサラダ 吸い物	ごはん 豚肉のしぐれ煮 白菜の炒め物 にらのツナ和え 味噌汁 	ごはん 小松菜とがんもの煮物 ピーマンのサラダ 味噌汁
	24	25	26	27	28	29	30
朝食	ごはん 野菜炒め しろ花豆 味の花 味噌汁	ごはん はんぺんの煮物 金平ごぼう のり佃煮 味噌汁	ごはん 玉子とし 紅あずまサラダ ふりかけ 味噌汁	ごはん ぶりの梅照り ふきの煮物 漬物 味噌汁 	ごはん 肉だんごの炒め物 たけのこの煮物 ふりかけ 味噌汁	ごはん 里芋の煮物 なます ふりかけ 味噌汁	黒糖ロール カリフラワーソテー 牛乳
昼食	ハンバーグカレー マカロニサラダ 福神漬 	ごはん半分 冷やし中華 かに風味シューマイ チンゲン菜のナムル	ごはん 豚テキ風 高野豆腐の煮物 ほうれん草のしらす和え 味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 焼きビーフン インゲン中華和え 吸い物	ごはん イカフライのレモン煮 大豆の煮物 三つ葉とトマトの和え物 かきたま汁	ごはん 鶏肉と茄子の味噌炒め 切干大根の煮物 胡瓜の白和え 味噌汁	ごはん お魚ハンバーグ(和風おろし) 冬瓜の煮物 胡瓜の白和え 味噌汁
夕食	ごはん カレイの煮付け 山芋の炒め物 竹輪のゆかり和え 味噌汁	ごはん 鶏肉のバーベキューソース炒め キャベツのツナ煮 こんにゃくサラダ 味噌汁	ごはん 赤魚の野菜マリネ 南瓜の洋風煮 白菜のコールスロー 吸い物	ごはん 鶏肉とオクラの胡麻炒め 小松菜の煮浸し えのきの和え物 味噌汁	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのおかか炒め もやし磯和え 味噌汁	ごはん 白身魚の香味だれ ひじきの煮物 春雨サラダ 味噌汁	ごはん 豚肉のゴーヤチャンプルー 竹輪の田舎煮 もずく酢 味噌汁